

C.D.S. MASTER REGIONALE
Sabato 30 MAGGIO 2026

Ingresso call room	Ora Gara	
	14:30	Riunione Giuria e Concorrenti
14:35	15:05	Martello F
15:05	15:35	Lungo F
15:25	15:55	Martello M
15:45	16:15	Peso F
15:55	16:15	100m F Serie Unica
16:00	16:20	100m M 1^Serie
16:05	16:25	100m M 2^Serie
16:10	16:30	100m M 3^Serie
16:00	16:30	Lungo M
16:20	16:50	Peso M
17:10	17:30	1500m F
17:20	17:40	1500m M
17:30	17:50	400m F Serie unica
17:40	18:00	400m M 1^Serie
17:45	18:05	400m M 2^Serie
17:50	18:10	Marcia 3000m F
18:20	18:40	Marcia 300m M
18:25	18:45	Staffetta 4x100m F
18:30	18:50	Staffetta 4x100m M

C.D.S. MASTER REGIONALE Domenica 31 MAGGIO 2026

Ingresso call room	Ora Gara	
	08:30	Riunione Giuria e Concorrenti
08:40	09:00	3000m F Serie Unica
08:35	09:05	Disco F
09:00	09:20	5000m M Serie Unica
09:00	09:30	Disco M
09:05	09:35	Triplo F
09:30	10:00	Triplo M
09:45	10:05	80hs F Serie Unica
09:55	10:15	100hs M Serie Unica
10:10	10:30	200m F 1^ Serie
10:15	10:35	200m F 2^Serie
10:25	10:45	Alto F
10:25	10:45	200m M 1^ Serie
10:30	10:50	200m M 2^Serie
10:35	10:55	200m M 3^Serie
10:50	11:10	800m F Serie Unica
10:55	10:15	800m M Serie Unica
10:55	11:15	Alto M
10:30	11:00	Giavellotto F
11:10	11:40	Giavellotto M
11:40	12:00	Staffetta 4x400m F
11:50	12:10	Staffetta 4x400m M